



---

# FORMACIÓN ABRAZANDO Y COMPRENDIENDO EL TRAUMA 2026

---

Por Claudia Secco



Fecha de Inicio: 2026  
Synthesis Institut  
Carrer Maignon 50, 5º2<sup>a</sup>



*Comprende, acompaña e integra las heridas que marcan cuerpo, emoción y mente.*

*“El trauma no se define por lo que pasó, sino por la huella que deja en el sistema nervioso y en el cuerpo. Aprender a reconocerlo y sentirlo es el primer paso hacia la sanación.”*

*Vive, siente y comprende el trauma para acompañar su sanación*

*“El trauma no se define por lo que pasó, sino por la huella que deja en el cuerpo y la mente. Esta formación te permitirá reconocerlo, experimentarlo y aprender a transformarlo en un espacio seguro.”*

## ***Estructura de la formación***

### **Módulo 1 — Introducción al trauma y enfoque polivagal**

- Qué es el trauma y tipos existentes
- Trauma y adversidad
- Vínculo seguro y regulación emocional
- Los tres cerebros y la complejidad emocional
- Sistema nervioso autónomo y sistema entérico
- Disociación y herramientas para reconocer estados corporales y emocionales

### **Módulo 2 — Desarrollo infantil y traumas de apego**

- Etapas evolutivas desde la gestación hasta la adultez
- Función del consuelo y necesidades básicas
- Apego, psicopatologías y disociación
- Huellas del trauma en el cuerpo y en la vida adulta



## Módulo 3 — Técnicas para el abordaje del trauma

- Internal Family Systems (IFS)
- Psicoterapia Gestalt aplicada al trauma
- Respiración consciente y Temblor Neurogénico (TRE)
- Triángulo dramático y dinámicas relacionales
- Ejercicios prácticos y vivenciales grupales

## Módulo 4 — Corazas musculares y abordaje integral

- Concepto de coraza según Reich y Lowen
- Las siete corazas y su relación con trauma y memoria corporal
- Prácticas: mapa corporal, dinámicas de cinturones, respiración diafragmática, movimiento expresivo y constelación de la coraza
- Integración: diario reflexivo, círculo de palabra, frases clave
- Supervisión de casos y cierre integrador



## **Cómo se aprende**

- Modalidad presencial, en contacto directo con el grupo y el espacio físico
- Prácticas corporales y dinámicas en vivo
- Ejercicios guiados y supervisión de casos en tiempo real
- Espacios de integración grupal y reflexión personal

## **Testimonios de pacientes/participantes**

1. “Nunca imaginé que entender mi cuerpo me ayudaría a comprender mi historia. Sentir mis emociones, mis bloqueos y cómo liberarlos me dio una sensación de alivio y seguridad que no había tenido antes.” – Laura P.
2. “El trabajo con las corazas fue revelador. Cada ejercicio me ayudó a liberar tensiones que llevaba años arrastrando y a conectar con mis emociones de forma profunda.” – Andrés M.
3. “Salir del aislamiento emocional fue increíble. Poder compartir, ser escuchado y trabajar en grupo me hizo sentir acompañado y sostenido en mi proceso.” – Sofía G.
4. “Aprender a reconocer cómo el trauma estaba alojado en mi cuerpo me permitió por primera vez respirar sin miedo y empezar a sanar.” – Carolina R.



## **Testimonios de profesionales**

1. “Como terapeuta, esta formación transformó mi manera de acompañar a mis pacientes. Entender el trauma desde el cuerpo y la neurofisiología me dio herramientas prácticas y seguras para intervenir.” – Javier L., psicólogo clínico
2. “La experiencia vivencial y grupal me permitió integrar conceptos que solo había leído en libros. Ahora puedo guiar a mis pacientes con mayor comprensión y confianza.” – Marta S., psicoterapeuta Gestalt
3. “El módulo de coronas musculares y movimientos expresivos fue un antes y un después. Pude ver cómo los bloqueos se manifiestan en el cuerpo y aprender técnicas efectivas para trabajarlos.” – Diego F., fisioterapeuta y coach corporal
4. “Aprender a trabajar con el trauma de manera segura y práctica me dio un enfoque integral para acompañar tanto a niños como adultos. La supervisión de casos fue clave para mi aprendizaje.” – Ana R., psicóloga y formadora

### **FECHAS:**

**Septiembre:** 11, 12, 13 (Módulo I)

**Octubre:** 02, 03, 04 (Módulo II)

**Noviembre:** 20, 21 y 22 (Módulo III)

**Diciembre:** 18, 19 y 20 (Módulo IV)

### **HORARIOS:**

Viernes: de **18h a 21h**

Sábado: de **10h a 14 h de 16 h a 20h**

Domingo de **10h a 14h**

**Hora de recepción: Viernes 17:30h**