



FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES 1º AÑO BARCELONA 2026

Por Claudia Secco



Fecha de Inicio: 2026
Synthesis Institut
Carrer Maignon 50, 5º2^a



1. INTRODUCCIÓN

Las Constelaciones Familiares son un método y abordaje terapéutico desarrollado por Bert Hellinger. Su objetivo es liberar a las personas de los “conflictos o amores ciegos al sistema familiar”, que provienen de dificultades vividas por generaciones anteriores. Este enfoque permite explorar y resolver no solo asuntos familiares, sino también hechos biográficos o sistémicos. Es un abordaje de solución del pasado en el presente, que ofrece la posibilidad de liberar el futuro, promoviendo la reconciliación, la comprensión y la armonía con los vínculos.

2. OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Objetivo general:

Restablecer el orden en los sistemas familiares y personales, promoviendo la reconciliación con la historia y la apertura a un futuro libre y pleno.

Objetivos específicos:

- Reconocer nuestro lugar y ordenar vínculos y relaciones de nuestra vida.
- Identificar patrones familiares y sistémicos inconscientes.
- Reconocer y honrar el lugar de cada miembro del sistema familiar.
- Liberar lealtades invisibles y cargas heredadas.
- Comprender la influencia de hechos biográficos y sistémicos en la vida personal.
- Integrar la experiencia para favorecer bienestar emocional y relacional.
- Desarrollar competencias profesionales para aplicar el enfoque en distintos ámbitos.

3. DIRIGIDO A

Personas interesadas en autoconocimiento y desarrollo personal, y futuros facilitadores que quieran integrar la metodología en su práctica profesional.

También a profesionales de la ayuda (psicólogos, terapeutas, médicos, trabajadores sociales, educadores, consejeros, mediadores, jueces, coaches, responsables de recursos humanos).

4. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

1. Pertenencia: todos los miembros del sistema familiar tienen derecho a ser reconocidos.
2. Orden: cada integrante ocupa un lugar según jerarquía y rol.
3. Equilibrio: las relaciones saludables se basan en dar y recibir de manera justa.

Estos tres principios restablecen la armonía en el sistema familiar, dando a cada miembro su lugar y favoreciendo relaciones saludables.



5. METODOLOGÍA

La formación combina teoría, práctica y vivencia personal a través de:

1. **Planteamiento del tema:** el participante define la situación a trabajar.
2. **Representación:** se seleccionan representantes o figuras para simbolizar miembros del sistema.
3. **Escenificación:** los representantes expresan emociones, movimientos y sensaciones que revelan dinámicas ocultas.
4. **Intervención del facilitador:** se aplican frases, movimientos y reordenamientos que restauran el equilibrio.

6. QUÉ APRENDERÁS

- Comprender los fundamentos teóricos.
- Reconocer patrones familiares y dinámicas sistémicas.
- Aplicar técnicas individuales y grupales.
- Desarrollar habilidades de facilitación supervisada.
- Integrar el proceso de autoconocimiento.
- Aplicar herramientas en ámbitos diversos: educación, salud, justicia, empresas, coaching

7. UNA FORMACIÓN TRANSFORMADORA

En esta formación no solo se adquieren conocimientos teóricos, sino que también se ofrece la posibilidad de vivir en primera persona la experiencia de las Constelaciones Familiares.

La propuesta integra de manera única:

Constelaciones Familiares + Integración de Trauma + Chamanismo sistémico

Este enfoque permite:

- Experimentar en sí mismo los beneficios de un trabajo profundo y vivencial.
- Reconciliar aspectos personales, familiares y ancestrales.
- Incorporar recursos internos que fortalezcan la vida cotidiana y profesional.
- Honrar lo espiritual y lo sagrado mediante la conexión con la naturaleza, los rituales y la sabiduría ancestral.
- Desarrollar la capacidad de acompañar a otras personas en sus propios procesos de sanación, evolución y apertura a lo trascendente..



8. PROGRAMA FORMATIVO – 3 AÑOS / 11 FINES DE SEMANA POR AÑO

Primer Año – Fundamentos y Vivencia Personal:

1. Introducción a la mirada sistémica y teoría de sistemas
2. Epistemología sistémica, niveles de conciencia y órdenes del amor.
3. Parejas y relaciones entre padres e hij@s.
4. El árbol de mi vida, mi historia familiar, Genograma.
5. Traumas y tipos de apegos.
6. Narrativa terapéutica aplicada a las CF.
7. Constelaciones organizacionales, profesión y dinero.
8. Pedagogía sistémica.
9. Salud sistémica: Abrazando el síntoma.
10. Movimientos migratorios: pérdida y ganancias del sistema.
11. Chamanismo sistémico y Cierre de año.

Segundo Año – Profundización y Práctica Guiada:

1. Dinámicas de exclusión e inclusión.
2. Identificaciones y destinos repetidos.
3. Generaciones anteriores: secretos y duelos interrumpidos.
4. Constelaciones individuales.
5. Práctica supervisada I.
6. El rol del facilitador I.
7. Constelaciones y trauma.
8. Aplicaciones profesionales I.
9. Aplicaciones profesionales II.
10. Práctica supervisada II.
11. Cierre e integración.

Tercer Año – Integración y Autonomía Profesional:

1. Movimientos del alma y del espíritu.
2. Dinámicas avanzadas I: enfermedades y síntomas.
3. Dinámicas avanzadas II: adopciones, migraciones y pérdidas.
4. Constelaciones en organizaciones.
5. Práctica avanzada I.
6. El rol del facilitador II.
7. Ética profesional.
8. Supervisión intensiva I.
9. Supervisión intensiva II.
10. Proyecto final.
11. Cierre y certificación.

9. COMPETENCIAS AL FINALIZAR

- Dominio de fundamentos teóricos y metodológicos.
- Experiencia práctica en constelaciones individuales y grupales.
- Capacidad de facilitar constelaciones con autonomía y ética.
- Autoconocimiento y reconciliación con la historia personal y familiar. • Aplicación del enfoque en distintos ámbitos profesionales.



CALENDARIO FORMATIVO 2026

Módulo 1	Claudia Secco	30, 31 y 1 Febrero
Introducción a la mirada sistémica y teoría de sistemas		
La teoría de los sistemas, la terapia familiar, la fenomenología y el uso de representantes.		
Módulo 2	Janine Rodiles	20 21 y 22 Febrero
Epistemología sistémica, niveles de conciencia y órdenes del amor.		
Evolución de la vida y la conciencia a través de las generaciones. De la conciencia individual y separada, a la conciencia sistémica y la conciencia espiritual. Comprensión de los procesos vitales individuales y colectivos organizados en Hábito- Trauma-Evolución. Reconociendo implicaciones sistémicas, lealtades familiares, amor ciego-amor, amor esclarecido, y diferentes tipos de sentimientos para potenciar procesos evolutivos saludables y amorosos.		
Módulo 3	Claudia Secco	20 21 y 22 Marzo
Parejas y relaciones entre padres e hij@s.		
Pertenencia, jerarquía y equilibrio. Los órdenes del amor a nivel estructural y a nivel dinámico. El Alma Familiar: los vínculos en el alma.		
Módulo 4	Sandra Iriarte	10 11 y 12 de Abril
El árbol de mi vida, mi historia familiar. Genograma.		
Explorando la estructura familiar, los miembros de la familia y las personas importantes para el sistema. Quienes pertenecen, los excluidos del sistema y sus consecuencias. El mapa de relaciones y los roles de cada miembro en la familia. Qué lugar ocupa cada uno en su sistema. Repetición de pautas de vinculación y dinámicas familiares.		
Módulo 5	Claudia Secco	15 16 y 17 de Mayo
Trauma y tipos de apegos.		
Exploraremos cómo las experiencias tempranas moldean nuestras formas de vincularnos y cómo el trauma influye en nuestra vida emocional. A través de la comprensión del apego y herramientas de integración, abriremos caminos hacia relaciones más seguras y sanas.		
Módulo 6	Jordi Amenós	12 13 y 14 de Junio
Narrativa Terapéutica aplicada a las CF.		
Narrativa terapéutica, Cuentos y Metáforas. Actualizar nuestros mitos. Vivimos con historias sobre nosotros que consideramos “verdaderas”. Estas historias llenan todas las áreas de nuestra vida y están basadas en heridas infantiles, recuerdos deformados, y en ocasiones, por dinámicas transgeneracionales.		



Módulo 7	Cristina Fusté	17 18 y 19 de julio
Constelaciones organizacionales, Profesión y dinero.		
Las constelaciones aplicadas en las organizaciones y en el ámbito profesional. Intercambio, pertenencia y jerarquía en las organizaciones. Relación entre profesión, vocación y dinero. La prosperidad y la abundancia. Las leyes del éxito.		
Módulo 8	Carles Parellada	18 19 y 20 Septiembre
Pedagogía Sistémica		
Narrativa terapéutica, Cuentos y Metáforas. Actualizar nuestros mitos. Vivimos con historias sobre nosotros que consideramos “verdaderas”. Estas historias llenan todas las áreas de nuestra vida y están basadas en heridas infantiles, recuerdos deformados, y en ocasiones, por dinámicas transgeneracionales. El nombre de «Narrativa Terapéutica» expresa que hay una manera de vivir la narrativa personal que nos permite sentirnos vivos en nuestra vida y otra que nos daña y nos aleja de nosotros mismos. Nos centraremos en recuperar las fuerzas perdidas por el camino.		
Módulo 9	Claudia Secco	23 24 y 25 de Octubre
Movimientos migratorios: pérdidas y ganancias del sistema		
Aplicación de las constelaciones familiares en los movimientos migratorios, parejas de diferentes países, movimientos migratorios elegidos y forzados, etc. La migración desde las constelaciones familiares nos plantea una visión sistémica en la que el lugar de origen y el sitio nuevo al que se llegará deben interpretarse también como en familia.		
Módulo 10	Eduardo Grecco y Claudia Secco	13 14 y 15 de Noviembre
Salud Sistémica: abrazando el síntoma		
Taller de Constelaciones Familiares aplicadas a la Salud “Salud Sistémica” y Patologías.		
Módulo 11	Claudia Secco	04 05 y 06 Diciembre
Chamanismo sistémico y Cierre de Año		
Un encuentro para honrar el camino recorrido, liberar cargas y agradecer los aprendizajes del año. A través de rituales chamánicos y la mirada sistémica, abriremos espacio interior para recibir el nuevo ciclo con claridad, fuerza y propósito.		

Nota: Este programa puede estar sujeto a cambios por motivos de fuerza mayor.



TUTORÍAS GRUPALES (DOMINGOS)

- 1 de Febrero
- 22 de Febrero
- 22 de Marzo
- 12 de Abril
- 17 de Mayo
- 14 de Junio
- 19 de Julio
- 20 de Septiembre
- 25 de Octubre
- 15 de Noviembre
- 06 de Diciembre



COSTE Y FORMAS DE PAGO

COSTE DEL CURSO:

- **Pago único:** 1.925€ - Matrícula 375€ + 1550€ /antes del inicio
- **Pago Fraccionado:** 2025€ Matrícula 375€ + 11 mensualidades de 150€

Forma de pago: los pagos serán por transferencia bancaria la primera semana de cada mes, o en efectivo el lunes antes de iniciar el módulo.

El fraccionamiento del pago es una facilidad de pago que ofrece Systemic Psychology LCC, no es un importe que corresponda a uno u otro taller. En consecuencia, la ausencia a un taller no exime del pago de la mensualidad correspondiente.

Inscripción y forma de pago:

Para formalizar la inscripción, es necesario completar el formulario correspondiente y realizar un ingreso de 375 € en concepto de matrícula..

Beneficiario: Systemic Psychology, LLC

IBAN: BE14 9676 5622 6483

Banco: Wise. Avenue Louise 54, Room S52, Brussels, 1050, Belgium

CRITERIOS DEVOLUCIÓN EN CASO DE CANCELACIÓN DEL CURSO POR PARTE DEL ALUMNO:

Cancelación antes de iniciar el curso:

- Cancelaciones con 30 días o más sobre la fecha de inicio del curso. Se reintegrará el 100% de las cantidades pagadas.
- Cancelaciones entre 29 y 15 días antes de la fecha de inicio del curso. Systemic Psychology LCC retendrá el 50% del importe de la Reserva de plaza.
- Cancelaciones entre 14 días o menos antes de la fecha de inicio del curso. Systemic Psychology LCC retendrá el 100% del importe de la Reserva de plaza.

Baja una vez iniciado el curso:

- Systemic Psychology LCC retendrá el 100% de la Matrícula más el importe total correspondiente a la parte del curso ya transcurrida.



EQUIPO DOCENTE Y COLABORADORES DE SYSTEMIC PSICOLOGY LLC

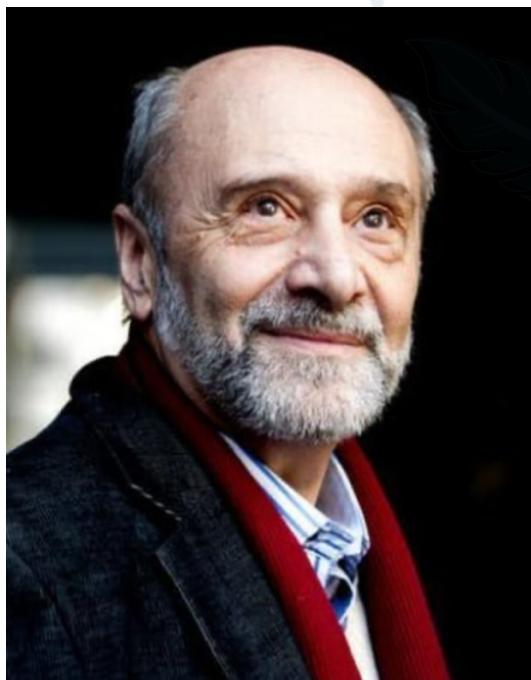


Claudia Secco

Psicoterapeuta Gestáltica y Sistémica en consulta individual, parejas, niños y grupos. Diplomada en psicoterapia Gestalt Infantil. Consultoría sistémica en organizaciones y equipos.

Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico. Entrenamiento internacional con Bert Hellinger. Máster en Hipnosis Ericksoniana. Formación internacional en Constelaciones Familiares en el Institut Gestalt.

Rituales Sistémicos y Chamanismo.



Eduardo Grecco

Psicólogo y psicoanalista, con formación en psicología Junguiana, psicología transpersonal, bioenergética y lectura emocional del cuerpo.

Especialista en terapias energéticas y emocionales, integrando enfoques humanistas y arquetípicos. Ha desarrollado su trayectoria profesional combinando el trabajo clínico con la investigación en terapias florales y métodos de sanación holística.



Janine Rodiles Hernández

Doctora en Ciencias Cognitivas y fundadora. De la Axiología Cognitiva. Psicóloga clínica, Máster. En Psicología Clínica cognitivo-conductual, especializada en adicciones y en Psicología Profunda por el Instituto de estudios Jungianos.

Maestra de sufismo y de danza sagrada de giro Mevlevi. Directora de supervisión clínica desde la Axiología Cognitiva. Autora de 8 libros y numerosos artículos



Sandra Iriarte

Terapeuta Gestalt y Consteladora Familiar en procesos grupales y consulta individual. Entrenamiento Internacional con Bert Hellinger en la Hellinger Ciencia España y México. Rituales Sistémicos y Chamanismo.

Master en Pedagogía Sistémica I y II. Terapeuta Corporal Integrativa y movimiento expresivo.

Cantante - Terapeuta en procesos emocionales y energéticos con la voz. Formada en Sefu Voice. Fundadora de Constelaciones Palma Institut. Organizadora y docente de la Formación de Constelaciones Familiares del Institut Gestalt en Mallorca durante 15 años.



Jordi Amenós

Creador de la "Narrativa Terapéutica".
Terapeuta Gestalt y Constelador familiar.
Formado en Gestalt y sueños, Constelaciones
Organizacionales y en Salud Sistémica.
Coaching Generativo, Máster en Hipnosis
Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL,
Trainer en PNL, Máster en PNL y
Comunicación y en técnicas de creatividad
narrativa. Autor de varios libros sobre
Narrativa terapéutica y cuentos infantiles.
Más información sobre Jordi Amenós:
www.jordiamenos.net



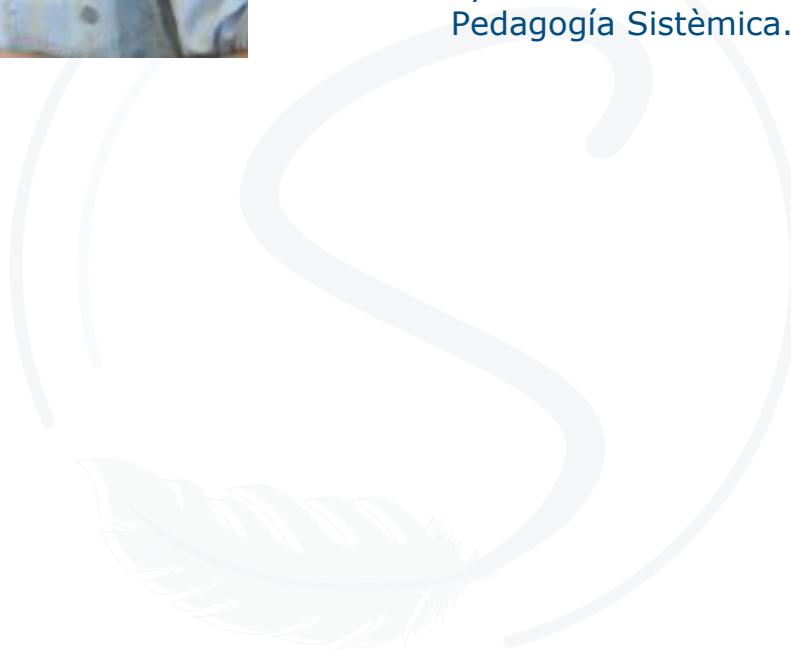
Cristina Fusté

Licenciada en Derecho por la UNED.
Terapeuta Gestalt, Consteladora Familiar.
Consultora organizacional experta en
estrategia y empresas familiares.
Formada Constelaciones familiares y
Organizacionales, Especialista en Salud
Sistémica. Master PNL. Formación
internacional en Constelaciones Familiares y
Terapia Gestalt en el Institut Gestalt,
Barcelona.
Más información sobre Cristina Fusté:
www.cristinafuste.com



Carles Parellada

Constelador Familiar, Psicomotricista, Terapeuta Familiar Sistémico, Máster en Pedagogía Sistémica. Escritor. Maestro de educación infantil, ha sido miembro de la Unidad de Formación del Profesorado del ICE de la UAB y profesor asociado a la Facultad de Ciencias de la Educación de la UAB. Codirector de las formaciones de Pedagogía Sistémica en Cataluña (Institut Gestalt, Postgrado UAB, Master URV, Master UdG) y a partir de enero de 2016 en Mallorca. Director de la red de Centros Educativos y Profesionales vinculados a la Pedagogía Sistémica.





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Organiza: Systemic Psychology LLC

Dirección académica: Claudia Secco

Equipo docente: Claudia Secco, Eduardo Grecco, Janine Rodiles, Sandra Iriarte, Jordi Amenós, Cristina Fusté y Carles Parellada.

Modalidad: Presencial

11 módulos de Enero a Diciembre. Agosto vacaciones.

11 Tutorías de 10h a 14h

Horario: un fin de semana al mes de 10h a 21:00h.

- **Viernes:** de 18:00 a 21:00

- **Sábado:** 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

- **Domingo:** 10:00 a 14:00

Lugar: "Sala Synthesis." Calle Maignon 50 5º2^a, Barcelona.

Certificación: para obtener la certificación, se requiere completar la formación, asistir al 80% de las clases obligatorias y superar los diferentes procesos de evaluación y certificación.

Nota: Los horarios puede estar sujeto a cambios por motivos de fuerza mayor.

Contacto: +34 648 054 843

Email: Claudiaseccoterapeuta@gmail.com